

„COPD“ ist unheilbar

Impfungen vor Viren sind für Patienten von Lungenerkrankungen besonders wichtig

BRITTA LEHNER

In Delmenhorst haben mehr Menschen eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) als noch vor zehn Jahren. Anlässlich des Welt-COPD-Tages am heutigen 17. November weist die AOK darauf hin, dass im Zusammenhang mit der Lungenerkrankung die Stadt Salzgitter mit 2.230 Erkrankten die höchste Erkrankungsrate pro Region in Niedersachsen aufweist. Danach folgen Delmenhorst und Göttingen.

Diese Zahlen kann Dr. med. Christof Göbel, Sektionsleiter Pneumologie am Delme Klinikum Delmenhorst (DKD), zwar nicht bestätigen, aber auch er nimmt eine Zunahme bei den COPD-Patienten wahr. „In Deutschland wird die Lungenerkrankung größtenteils durch das Rauchen verursacht. Zwar können auch Luftschadstoffe zur Entstehung der Krankheit beitragen, das kommt aber eher in anderen Ländern vor“, so Göbel.

Der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung geht eine chronische Bronchitis voraus. „Die macht sich unter anderem durch Raucherhusten und morgendlichen Auswurf bemerkbar. Spätestens dann sollte man einem Lungenspezialisten einen Besuch abstatten. Und mit dem Rauchen aufhören“, erklärt Göbel. Im



In Deutschland wird die Lungenerkrankung COPD vor allem durch das Rauchen verursacht.

Foto: Konczak

späteren Krankheitsverlauf folgt eine Luftnot durch die Verengung der Atemwege. Das kann dazu führen, dass man künstlich mit Sauerstoff beatmet werden muss. „COPD ist unheilbar, selbst im Krankenhaus können lediglich die Beschwerden gelindert werden“, gibt Göbel zu bedenken. Der beste Schutz vor der Krankheit ist es, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen oder so früh wie möglich wieder auf-

zuhören. Am häufigsten treten COPD-Erkrankungen im höheren Erwachsenenalter ab 60 Jahren auf. „Allerdings haben wir auch immer häufiger mit Patienten zu tun, die erst 30 Jahre alt sind“, bedauert der Pneumologe Göbel. Allen Patienten mit einer Lungenerkrankung rät er dringend zu einer vollständigen Durchimpfung mit dem Corona-Impfstoff. Ebenfalls sollte diese Personengruppe sich

gegen Grippeviren und Lungenerkrankung impfen lassen, da bei ihnen Viren, aber auch Bakterien verheerende Folgen haben können. Zahlreiche Krankenkassen bieten für ihre Versicherten spezielle Programme an. Neben dem Rauchverzicht wird hierbei auch die Steigerung der körperlichen Fitness gefördert, um die Lebensqualität möglichst lange zu erhalten und Krankenhausaufenthalte zu vermeiden.

Gitarrenkonzert in der Markthalle

Georg Göbel-Jakobi und Peter Kroll-Ploeger wollen ihr Publikum am Sonntag, 21. No-

vember, 19 Uhr, bei einem Konzert mit ihren Akustik-Gitarren unterhalten. In der

Markthalle herrscht die 3G-Regel. Vorverkaufsstelle ist das Musikhaus Spula. Jugendliche

ab 15 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt. (ble)

UNSER WETTER

Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Tag	Nacht	Tag	Nacht	Tag	Nacht
9°	5°	11°	6°	12°	11°

Armstrong will es wissen

Kinderbuch als Theaterstück

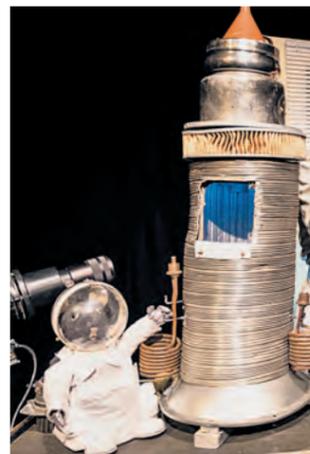
BREMEN Es gibt kaum anspruchsvollere Kritiker als Kinder. Und so ist es kein leichtes Unterfangen, ein Kinderbuch als Grundlage für ein Theaterstück zu nutzen. Dem Regisseur Philip Stemann ist es gemeinsam mit dem Schauspieler, Erzähler und Puppenspieler Leo Mosler mit dem Werk „Armstrong – Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“ von Torben Kuhlmann meisterlich gelungen.

Premiere feierte es am vergangenen Sonntag im Bremer Figurentheater „Mensch Puppe“ im Kinder- und Familienprogramm. Das 45 Minuten lange Stück wird von den Machern für Kinder ab vier Jahren empfohlen, doch vor allem Besucher ab Grundschulalter, aber auch Erwachsene können die teilweise sehr komplexe Geschichte und alle Details der Inszenierung erfassen.

Das Stück spielt in den 1950er Jahren. Um die Gesellschaft der Mäuse davon zu überzeugen, dass der Mond kein großer runder Käse ist, macht sich die Maus Armstrong daran, das Geheimnis des Mondes zu erforschen. Dazu fasst sie den Entschluss, ein Gefährt zu entwickeln, mit dem sie sich selbst auf den Mond schießen kann.

Das Publikum erlebt die Ge-

schichte hautnah mit. Wie bei „Mensch Puppe“ üblich, dienen zahlreiche Alltagsgegenstände als Requisiten, die kreativ eingesetzt werden. Es raucht und zischt und geht ausgesprochen turbulent auf der Bühne zu. Das Stück wird bis Weihnachten an den Wochenenden aufgeführt. Darüber hinaus wird es am 27. Februar und 6. März gezeigt. Info und Reservierung unter menschpuppe.de im Internet. (ble)



Von wegen die Menschen waren die Ersten auf dem Mond. Der eigentliche Pionier ist die kleine Maus Armstrong. Das beweist das neue Stück bei „Mensch Puppe“.

Foto: Daniel Kunzfeld

Wegen Geschäftsaufgabe
RÄUMUNGSVERKAUF
Juwelier Steinfeld schließt zum 24. Dezember 2021

Finden Sie jetzt Ihr Lieblingsstück bei uns – zum Vorteilspreis

Ab sofort 10% - 50% auf alles!
 Brillantschmuck, Silber- und Goldschmuck, Trendmarken, Uhren...

PANDORA
FOSSIL
CASIO
 MICHAEL KORS
PAUL HEWITT
SKAGEN
Ice watch

Juwelier Steinfeld
 GmbH & Co. KG
 DELMENHORST · LANGE STR. 2
 Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr · Sa. 9.30-16.00 Uhr · Telefon 04221/13793

Meine ZUHAUSE Momente

ECKKOMBINATION, Bezug Sitz und Rücken Stoff Amsterdam khaki, Korpus Riviera olive, Metallfuß schwarz matt, best. aus: 1-Sitzer mit Armlehne links inkl. 1 Schwenkrücken, Trapezecke, Rücken fest und 3-Sitzer mit Armlehne rechts inkl. 2 Schwenkrücken. Stellmaß ca. 312x252 cm. 12510034/00

INKLUSIVE 3x SCHWENKRÜCKEN **1999,-**

WOHNWAND, Front Alteiche Lamelle massiv, geölt, Korpus außen Alteiche furniert, innen Nachbildung, Rückwände Hirnholzoptik, ca. B326/H209/T44 cm. 13890031/00

1598,-

RELAX-SESSEL, Bezug Leder Torro schwarz, Sternfuß Metall schwarz, drehbar, Sitzschale Nussbaum, inklusive verstellbarer Kopfstütze, ca. B74/H111-116/T80 cm. 17900185/00-10-20

1299,-

Möbel, Küchen & mehr...
maschal
 Meine Möbelstadt
 Wohnkompetenz auf über 40.000 m²

maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
 Altjührdener Str. 47
 26316 Altjührden bei Varel
 Tel. 04456/9880
 www.maschal.de
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
 Sa. 9.30 - 18 Uhr

Alles Abholpreise. Solange der Vorrat reicht. Gültig bis zum 20.11.2021.